

# 10 PASOS PARA LA LACTANCIA MATERNA

1



Políticas, normas y procedimientos por escrito, de lactancia materna, que el personal conozca y ponga en práctica

2



capacitación al 100% al personal de salud

3

informar a las embarazadas acerca de los beneficios y manejo de la lactancia materna



4



proporcionar apoyo a las madres para iniciar la lactancia materna en los 30 min. después del parto

5



enseñar a las madres como amamantar y como mantener la lactancia, aun en caso de separación de su hijo

6



ofrecer al recién nacido lactancia materna exclusiva

7



practicar el alojamiento conjunto

8



apoyar la lactancia materna a libre demanda cuando el niño lo solicite

9



erradicar los biberones y chupones

10



formar grupos de apoyo para la lactancia materna

anexos

- 1.- atención amigable durante el trabajo de parto
- 2.- madre VIH positivo y alimentación infantil
- 3.- cumplimiento del código internacional de la comercialización de los sucedáneos de la leche materna



EG: Perla Janeth Cárdenas Landeros